



PM
för



Ladingsränne och Smafolksränne

onsdag 22 maj 2019 samt information om efteranmälan

LÅT SMÅTTINGARNA FÖLJA MED OCKSÅ. SMAFOLKSRÄNNE ÄR FÖR DEM. ANMÄLAN DIREKT PÅ PLATS.

Här följer, inför motionsarrangemanget, diverse information, som kan vara nyttig för dig som deltagare.

Arena och samlingsplats är Paviljongspan i Visby. Arenan öppnar kl 17.00.

Parkeringsplatser. Inga speciella P-platser finns för Ladingsränne. Samåk om möjligt eller kom gärna per cykel eller till fots.

När du anländer till arenan: Ta reda på ditt/ditt lags startnummer via startlistan på anslagstavlan. Gå sedan till incheckningen för att bli avprickad och få din/ditt lags nummerlapp(ar). Incheckningen har två köer - en för individuellt startande och en för lag. Observera att för lagen kan *en* lagmedlem checka in hela laget. Utdelad nummerlapp *skall* bäras under loppet. Deltagande lag får sina nummerlappar i kuvert. **Dessa kuvert skall behållas. När ni genomfört Ladingsränne skall kuverten lämnas tillbaka till informationstältet. På så sätt får ni ut lagets picknickkasse.**

Gemensam uppvärmning under sakkunnig ledning tar sin början kl 18.45.

Överdragskläder och övriga persedlar kan lämnas in för övervakad förvaring under loppet. In - och utlämning sker i anslutning till informationstältet. Deltagaren stoppar själv sina persedlar i en kasse och skriver sitt startnummer på kassen.

Toalett i form av toalettagn finns vid arenan.

Dusch. Ingen duschmöjlighet finns i anslutning till arenan.

Starten sker gemensamt för alla kl. 19.00. Klocka med display som visar löptiden finns vid målet. Officiell tidtagning sker och resultatlista presenteras för de bästa på vardera banan för damer respektive herrar. I övrigt läser deltagarna själva av sina tider. Vid starten ställer de som



Barlingbo
Bryggeri



IDROTTENS Ö
by DESTINATION GOTLAND

planerar att hålla hög fart upp närmast startbandet. Respektera startpersonalens anvisningar.

Deltagande sker helt på egen risk. Iakttag största försiktighet vid passage över vägarna. Arrangörernas vägvakter finns för att hjälpa till.

Vätska finns på de längre banorna vid vätskekontroll efter ca 2,4 respektive 7,4 km, samt vid mål.

Bansträckning se beskrivning i inbjudan samt uppsatt karta på anslagstavlan.

Efter målgång erhåller alla Ladingsrännens deltagare plakett. Fukt erbjuds.

Picknickkasse från Guteskolans restaurang delas ut till alla lag. Detta sker vid informationstältet mot återlämnande av det lagkuvert i vilket laget fick sina nummerlappar.

Lottade priser delas ut i klasserna för individuellt startande. Pristagarna meddelas av speakern.

Smafolsränne är "ett ränne" för de allra minsta. Banlängd ca 400 m. Anmälan direkt vid starten på arenan. Avgift 30 kr. Efter målgång utdelas den speciella Smafolsplaketten och frukt.

Efteranmälan.

Ordinarie anmälan går att göra t.o.m. söndag 19 maj. Därefter går det att göra efteranmälan mot 20% förhöjt avgift till middagstid onsdag 22 maj. Anmälan sker då på samma sätt som ordinarie anmälan via vår hemsida (www.svaideroma.se). Därefter hänvisas till efteranmälan direkt vid arenan kl 17.00 - 18.00. Observera att där bara gäller kontant betalning "i cash" (ej kortbetalning) eller swish.

Tänk på miljön. Använd uppsatta sopsäckar.

Förfrågningar

Eventuella förfrågningar på mail nils-erik.akesson@telia.com eller tfn. 072 731 98 29.

Välkomna!

Svaide Roma SOK